2026 JUSTSHOW 盃專業口布摺疊技能競賽簡章

壹、 競賽宗旨：

旨在建立學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅館業餐飲部作業流程及相關知識，並藉由此賽事，將之活用於實務中，並創造及發揮想像力，相互切磋、交流、觀摩。邀請全國專校、高中職學生參與，增進餐廳服務技術交流、學以致用，全面提升餐旅服務品質，促進整體產業發展。

貳、 辦理單位

主辦單位：**景文科技大學旅館管理系。**

贊助單位：**台北大倉久和大飯店、台北君悅大飯店、台北遠東大飯店**

台北萬豪酒店。

參、 活動對象：

高中、職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學學生。

肆、 競賽日期：2026 年 12 月 5 日(六)上午 08:00 至下午 17:00

伍、 競賽地點：景文科技大學 行政大樓（五樓禮堂）

陸、 報名日期：即日起至 2026 年 11 月 22 日止。

柒、 競賽項目及內容：

一、 競賽項目

(一) 專業口布摺疊技能競賽個人賽、團體總錦標(同校五人以下不列入計算)。

(二) 比賽時間 10 分鐘，主辦單位提供工作檯(180cm X 60cm X 75cm 含折疊式桌腳、隔層)，白色及黑色檯布各一及 5 條(50 公分*50 公分)標準差 5 公分之白色口布給每位選手。

二、 比賽內容

(一) 比賽內容:十分鐘內完成九件七款口布成品。

1. 指定口布 5 款：

無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服(以上口布皆出現在餐飲服務技術課本中)。

2. 創意口布兩款(一款折疊兩件、共四件，需自備口布及杯器皿)。

（二） 各參賽者須依參賽時間摺疊出所選擇之指定口布五款各一件，和創意造型口布兩款各兩件，並於時間內將九條摺疊完成的成品放置於鋪設黑色檯布之 IBM 桌上。

（三） 比賽示範影片於本系官網中： 旅館系專業口布摺疊競賽

捌、比賽服裝規定

比賽時穿著標準餐飲服務制服，帶白色手套在主辦單位準備的 IBM 桌上進行摺疊。

請穿著整齊標準餐飲服務制服(如下圖所示)，長髮選手請梳包頭 ，違規者一律以棄權論。

服裝規定如下：

- ✧ 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
- ✧ 服裝統一為標準餐服、白色手套。
- ✧ 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
- ✧ 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
- ✧ 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環…等)。
- ✧ 身上香水不得過於濃郁。
- ✧ 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
- ✧ 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。



※參與同學不可穿著高跟鞋。

玖、比賽規則

一、 競賽總規則

（一） 參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實情事與不正確之情形發生，經查證主辦單位將取消參賽與獲獎資格。

（二） 報到時須出示身份證件或學生證(或具照片之身份證件)，以利查核。

（三） 本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系官方網頁公布最新消息公告。

（四） 比賽相關事項若有任何變動，將於景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告。

（五） 比賽簡章及報名表請至景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告下載。

（六） 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。

（七） 競賽時參賽選手及隨行人員嚴禁於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔，若違反者將取消其參賽資格。

（八） 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。

（九） 參賽選手遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。

（十） 參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格疑慮，大會有權查詢該選手之參賽資格並依規定處理。

（十一） 競賽區域不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。

（十二） 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽選手之資格。

（十三） 會場所屬之器具與機具，不得攜帶出場。

（十四） 本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。

（十五） 本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於景文科技大學-旅館管理系官方網頁提供最新消息公告之。

（十六） 如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將保有臨時修改及終止之權利，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

二、專業口布摺疊技能競賽評分說明

（一） 個人賽規則暨競賽說明：評分標準以大會所指定為評分基礎。
比賽成績總分最高者為優勝，如同分者，則依序以技術性、創意性、速度、整體美觀、服儀衛生項目分數高低排序之。

（二） 口布競賽流程：

1. 選手進場（評審介紹）
2. 講解比賽流程（確認選手身分）
3. 回休息室依序請第一批選手進場比賽
4. 開始比賽（10 分鐘）
5. 比賽結束選手離場（選手攜帶的口布及器皿自行帶回） 場地整理（10 分鐘）

<table>
<tr><th></th><th colspan="4">專業口布摺疊技能競賽內容</th><th>備註</th></tr>
<tr><td>服裝
儀態要求</td><td colspan="4">需著標準餐飲服務制服及戴白色手套</td><td>請著黑色包鞋</td></tr>
<tr><td rowspan="4">競賽器具</td><td>品名</td><td>數量</td><td>品名</td><td>數量</td><td></td></tr>
<tr><td>口布</td><td>五條</td><td>白酒杯</td><td>1 杯</td><td rowspan="2">主辦單位現場
提供品項為主</td></tr>
<tr><td>麵包籃</td><td>1 個</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>口布</td><td>4 條</td><td>器皿</td><td></td><td>選手自備</td></tr>
<tr><td>競賽內容</td><td colspan="4">十分鐘內完成九件七款口布成品，無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服 。以及創意口布兩款(一款折疊兩件共四件，自備口布及器皿)。</td><td>10 分鐘</td></tr>
<tr><td>評分項目</td><td colspan="4">①依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套 10%
②技術性每款口布正確完成 36%
③主題、創意、多樣性 2款4件 20%
④依時間內10分達成得12分，8分30秒內完成者得15分 15%
⑤整體擺設之美感、顏色搭配 19%</td><td>總分 100 分</td></tr>
</table>

專業口布摺疊技能競賽評分標準
(一) 每款口布未正確完成扣總分4分
(二) 未依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套每項扣3分
(三) 比標準時間快 30 秒加 1 分

(三) 口布競賽及擺飾設計過程注意事項

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。(違規一次記警告乙次，違規兩次扣總分 5 分，違規三次取消其競賽資格)。
2. 競賽進行中若口布掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 項目包含口布競速限 10 分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。競賽內容比賽時間 10 分鐘，指定口布五款、創意口布兩款四件(大會提供每組口布 5 條)。
4. 競賽中使用之布品、道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。(選手自備創意口布及器皿除外)

三、團體總錦標競賽規則說明：

每校最少 5 人，A：以每人實際出場者得積分一分，B：各隊依賽事所獲獎牌進行累計積分，獲獎與積分換算如下表。名次高低依總積分(A+B)進行排序，如總積分相同者則先依金牌、銀牌、銅牌、優勝、佳作、參賽人次等順序，多者勝出排序之。

金牌	銀牌	銅牌	優勝	佳作
6 分	5 分	4 分	3 分	2 分

拾、獎勵辦法：【比賽獎項】個人及團體分別頒獎

(一) 個人賽：個人完成單項比賽成績。

95分：金牌獎牌一枚獎狀乙紙。
90分：銀牌獎牌一枚獎狀乙紙。
85分：銅牌獎牌一枚獎狀乙紙。
優勝者（依作品優選任列）：獎狀乙紙。
佳作者（依作品優選任列）：獎狀乙紙。

(二) 團體總錦標：以校為單位，每校參賽隊數五人以上可列為總錦標競賽資格，成績計算為積分制。獎項如下。

第一名：錦旗一面、獎狀乙紙。
第二名：錦旗一面、獎狀乙紙。
第三名：錦旗一面、獎狀乙紙。

- 指導老師將給予指導證明、參賽選手給予參賽證明
  （依報名人數，主辦單位有權利決定獎項數量）

拾壹、報名方式：

線上網址： https://forms.gle/STnNWRE43B6D5pkNA

競賽報名 Q R code

聯絡人：黃筱君 助教 82122000*2681
呂國賢 老師 0936950830

報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。
報名日期：即日起至 2026 年 11 月 22 日(日)止。

拾貳、預定時程表：

8:00~8:40	參賽選手報到（確認選手參賽座位及編號）
8:30~8:50	評審會議
8:50~9:00	參賽選手至會場
9:00~9:40	開幕
9:40~10:00	參賽選手回休息室
10:00～12:30	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款及自創意口布 2 款）裁判評分時間選手回休息室，(選手自備口布、器皿自行帶回）場地整理。
12:30~13:30	用餐時間（午餐）
13:30~15:00	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款及自創意口布 2 款）裁判評分時間選手回休息室，(選手自備口布、器皿自行帶回）場地整理。 裁判會議、評分頒獎典禮。

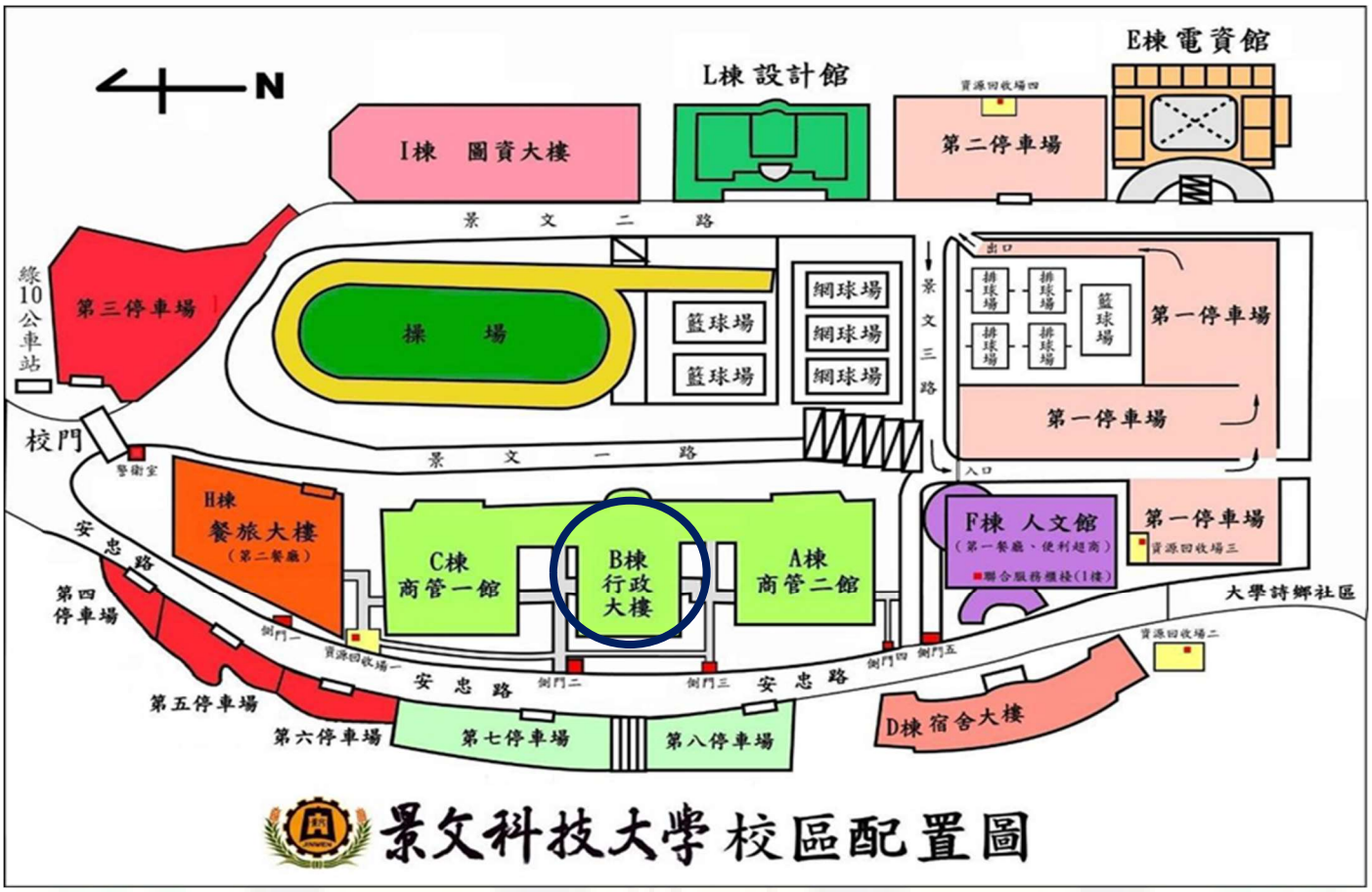
選手比賽預定梯次（將依報名人數多寡，各梯次時間進行安排調整）

10:00~10:30	第一梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
10:30~11:00	第二梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
11:00~11:30	第三梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
11:30~12:00	第四梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
12:00~12:30	第五梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
	用餐時間（午餐）
13:30~14:00	第六梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
14:00~14:30	第七梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理
14:30~15:00	第八梯次:比賽開始、裁判評分時間、場地整理

拾參、場地說明：

報到地點：行政大樓Ｂ棟 5 樓 507、508 教室報到 （選手休息室）

競賽地點：行政大樓Ｂ棟 5 樓大禮堂



拾肆、交通資訊：

一、自行開車:

【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。

【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路（祥和路）繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇安忠路左轉到達本校。

【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

二、輕軌:

【十四張站到景文科大站】下輕軌左轉過馬路，沿安一路直行約 2 分鐘左轉安忠路直行約 3 分鐘到達本校。

三、公車搭乘（請注意假日和平日時間不同）

綠 10 路時刻表

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	6	08:30	11	11:00	16	15:10	21	17:40	26	20:20
2	06:30	7	09:00	12	12:00	17	15:40	22	18:10	27	21:00
3	07:00	8	09:30	13	13:00	18	16:10	23	18:40	28	21:45
4	07:30	9	10:00	14	14:00	19	16:40	24	19:10	29	22:30
5	08:00	10	10:30	15	14:40	20	17:10	25	19:40		

備註：自114年9月20日起開始依班次行駛。



【指南客運 897】景文科技大學→板橋　班次時刻表

108 年 05 月 13 日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	*8	09:05	15	12:10	22	16:10	29	20:30
2	06:30	9	09:20	*16	13:10	23	17:10	*30	21:00
*3	06:50	10	09:50	17	13:50	*24	17:20	31	21:55
4	07:00	*11	10:20	18	14:20	25	18:00		
5	07:30	12	10:30	19	15:10	*26	18:40		
*6	08:00	13	11:10	20	15:40	27	18:50		
7	08:30	*14	12:05	*21	16:10	*28	19:50		

備註：1.* 為行駛至捷運景安站之區間車，本車輛假日(寒暑假)、周六日不行駛。

2.捷運景安站之區間車返回學校時程因路況等因素無法提供確定時間，預估返程時間以學校發車後 20-30 分鐘到達捷運景安站折返，搭乘地點請於 897 公車站牌排隊等車。



