

2022 第四屆 JUSTSHOW 盃餐旅服務技能競賽簡章

壹、競賽宗旨：

邀請全國高中職、大專院校學生參與，引導學生將學習瞭解到的旅館業房務及餐飲部門相關技能、知識及流程，藉由此競賽發揮創造及想像力，順暢且充分的完成整合。達成學以致用、技術觀摩與切磋，增進餐旅服務技術交流，以利將來於餐旅業服務平台，充分發揮、活用多元學習的成果於實務中，進一步提升餐旅服務品質，促進國內餐旅教育和產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：景文科技大學旅館管理系

贊助單位：

 台北遠東香格里拉 SHANGRI-LA FAR EASTERN TAIPEI	台北遠東香格里拉大飯店、	 MARRIOTT TAIPEI 台北萬豪酒店	台北萬豪酒店、
 台北君悅酒店 GRAND HYATT TAIPEI	台北君悅大飯店、	 萬怡酒店 COURTYARD by MARRIOTT 台北六福 Taipei	台北六福萬怡酒店、
 Okura HOTELS & RESORTS	大倉久和大飯店、	 K HOTELS 柯達大飯店	台北柯達大飯店。

活動對象：

高中職組：在學之高中職及五專餐飲科、觀光科之一至三年級學生。

大專組：在學之技專院校餐旅相關科系大學生及五專四年級以上大專生。

參、競賽日期：2022 年 11 月 19 日(六)上午 09:00 至下午 17:00

肆、競賽地點：景文科技大學(23154 新北市新店區安忠路 99 號)

陸、報名日期：即日起至 2022 年 11 月 6 日(日)止。

柒、競賽組別、項目及費用：

(一) 競賽組別：

1. 高中職組：

- 個人賽
- 團體賽

2. 大專組：

- 個人賽
- 團體賽

個人賽：分別完成 A. B. C 組各單項比賽。

團體賽：同時報名三項比賽項目。(線上報名時備註需說明團體成員)。

(二) 競賽項目：

A 組 創意雙人整床競速組

B 組 傳統單人整床競速組

C 組 餐飲服務雙人技能組

(三) 報名費用：

1. 收費對象：大專組非本校學生。(高中職組及本校學生報名大專組不收費)

2. 報名費用五百元整。(個人不論報名幾組皆只收報名費五百元。單項雙人組兩人其中僅一位報名兩項以上，報名費只收一人五百元，另外一位不收費；若兩人皆報名兩項以上，則其中有一位參賽者須再繳交五百元報名費。)

3. 劃撥匯款注意事項：

(1)請在劃撥單註明「2022 第四屆 JUSTSHOW 盃餐旅服務技能競賽」

(2)劃撥後請告知匯入款項及姓名(含所屬學校、報名組別)並照相傳給負責同學鄧琬蓉。

(3)郵局劃撥帳號如下：

戶名：財團法人景文科技大學

帳號：19945611

捌、競賽規則

一、總規則

- (一) 報名選手必須遵守本次競賽各項規定與要求。餐飲服務雙人技能組以不限男女同組配對接力競賽。
- (二) 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。參賽隊伍遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，請於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。
- (三) 報到時請出示「學生證」及「身份證件」（或具照片之官方證件），以利查核。參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身份證件」，以便查證，如發生選手資格申訴，大會有權查詢該選手之參賽資格。
- (四) 參賽者須本誠信，不可以冒用或是代替他人參賽，如有資料不實與不正確之情形發生，一經查獲將取消參賽資格與獲獎資格。
- (五) 參賽選手應依照報名表所提列人選為準，不可現場臨時抽換隊員或替補出賽。參賽隊伍如有不符規定之選手出賽時，一經發現或經檢舉屬實者，即取消該隊比賽之權利，該隊比賽成績不予計算。
- (六) 競賽區域將不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。
- (七) 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域；任何會場器具與機具，不得攜帶出場；不可於場外提醒或指導學生。以上事項經勸阻不聽，將取消該隊伍之參賽資格。
- (八) 競賽時參賽選手及隨行人員務必遵守，請勿於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔者，若違反者將取消其參賽資格。
- (九) 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。
- (十) 服裝規定：
 1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
 2. 服裝統一為學校規定之服裝，長袖上衣及長褲(不限顏色)或餐廳服務基本服裝(背心顏色不拘)，須佩掛服務巾。
 3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
 4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
 5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環…等)。
 6. 身上香水不得過於濃郁。
 7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
 8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。
- (十一) 比賽簡章請至景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告逕行下載。
- (十二) 本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正；如因不可抗力(如疫情影響)等因素，競賽無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利。若有以上情形將不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告。

二、分組規則(技專院校、高中職組相同)

A 組 創意雙人整床競速組

(一)比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定布置方式及行走路線為評分基礎。

2. 整床競速流程：

選手就位區就定位→評審鳴笛，競賽開始(計時開始)→雙人保潔墊鋪設(四角之鬆緊帶應勾入床墊下)→第一層床單鋪設(四角應摺入床墊下)→羽毛被摺入床墊下→枕頭鋪設雙人床四顆枕頭(兩顆軟枕、兩顆硬枕)，開口朝向中央)→完成後兩位選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定→評審評分→創意浴巾設計與折疊(完成一款創意浴巾)→完成後選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定→評審評分→備品善後整理→完成後選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定。

整床競速評分標準：(每隊基本時間為該組整床競速評審認定之所需時間)

	創意雙人整床競速組競賽內容				備註	
服裝、儀態要求	依總規則所定服裝規定				請著黑色包鞋	
競賽器具	品名	數量	品名	數量	由主辦單位現場提供品項為主	
	雙人床組	1 組	雙人被套	1 件		
	雙人羽絨被	1 件	雙人保潔墊	1 件		
	雙人床單	1 件	床飾巾	1 件		
	軟、硬枕	各 2 顆	枕頭套	4 件		
	大浴巾	2 條	中毛巾	2 條		
	橡皮筋	4 根				
競賽內容	(一)鋪床				4 分鐘	
	(二)創意浴巾折疊(每組大浴巾及中浴巾各兩條及橡皮筋 4 根)				2 分鐘	
	(三)備品善後整理				4 分鐘	

評分項目	①需著學校統一制服(白襯衫+長褲+黑皮鞋)10% ②雙人默契15% ③鋪床速度25% ④鋪床正確性(依照大會規定)25% ⑤浴巾創意25%(不限定款式，依大會提供品項為主)	總分 100 分	
------	--	----------	--

整床競速評分標準 (每隊基本時間為該隊整床競速評審認定之所需時間)	
(一)保潔墊鋪設正反面相反者，扣總分	2分
(二)床單鋪設正反面相反者，扣總分	3分
(三)未能顯示雙人默契，如動作一致性，扣總分	1-5分
(四)枕頭鋪設開口方向錯誤者，每一方向錯，扣總分	1分
(五)任何備品、布巾及道具掉落地面一次，扣總分	2分
(六)應勾入、摺入、開口處及應整平、折疊處未達成者，由裁判斟酌扣該隊總分	1-8分
(七)未完成，每階段，經裁判認定，扣總分	10分
(八)浴巾折疊創意性，由裁判認定，加總分	1-8分

(二)整床競速及浴巾擺飾設計過程注意事項：

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。(違規一次記警告乙次，違規兩次全隊扣總分5分，違規三次取消其競賽資格)。
2. 競賽進行中若有備品、布巾掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 競賽時間與項目，包含整床競速4分鐘、創意浴巾設計與折疊擺飾2分鐘(每組提供大、中浴巾各兩條；大浴巾121*70、中浴巾69*33)及備品善後歸位(未按照圖示歸還以零分計算)4分鐘。當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。
4. 競賽中使用之布品、材料及道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。

B組 傳統單人整床競速組

(一)比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定布置方式及行走路線為評分基礎。
2. 整床競速流程：

選手就位區就定位→評審鳴笛，競賽開始(計時開始)→。衛生清潔墊鋪設(四角之鬆緊帶應勾入床墊下)→第一層床單鋪設(四角應摺入床墊下)→羽絨被摺入床

墊下→枕頭鋪設(單人床兩顆枕頭(一顆軟枕、一顆硬枕)，開口朝向左側)→完成後選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定→評審評分→備品善後整理→完成後選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定。

整床競速評分標準：(每隊基本時間為該組整床競速評審認定之所需時間)

	傳統單人整床競速組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	依總規則所定服裝規定				
競賽器具	品名	數量	品名	數量	由主辦單位現場提供品項為主
	單人床組	1 組	單人被套	1 件	
	單人保潔墊	1 件	單人羽絨被	1 件	
	單人床單	1 件	軟、硬枕	各 1 顆	
競賽內容	(一)鋪床				4 分鐘
	(二)備品善後整理				4 分鐘
評分項目	①需著學校統一制服(白襯衫+長褲+黑皮鞋)10% ②鋪床速度35% ③鋪床正確性(依照大會規定)25% ④整體美觀性30%				總分 100 分

整床競速評分標準 (每隊基本時間為該隊整床競速評審認定之所需時間)	
(一)保潔墊鋪設正反面相反者，扣總分	2分
(二)床單鋪設正反面相反者，扣總分	3分
(三)鋪床時動作過大或備品掉落地面，扣總分	1-5 分
(四)枕頭鋪設開口方向錯誤者，每一方向錯，扣總分	1 分
(五)任何備品、布巾及道具在拿取時掉落地面一次，扣總分	2 分
(六)整體美觀性，如應勾入、摺入、開口處及應整平、折疊處未達成者，由裁判斟酌，扣總分	1-8 分
(七)未完成，每階段，經裁判認定，扣總分	10 分

(二)整床競速過程注意事項

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。(違規一次記警告乙次，違規兩次扣總分 5 分，違規三次取消其競賽格)。
2. 競賽進行中若有備品、布巾掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 項目包含整床 4 分鐘及備品善後歸位(未按照圖示歸還以零分計算)4 分鐘，當

鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。

4. 競賽中使用之布品、材料及道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。

C 組 餐飲服務雙人技能組

(一)比賽規則暨競賽說明

1. 報名選手必須遵守本次競賽各項規定與要求。
2. 雙人組以不限男女同組配對接力競賽。
3. 本次競賽主辦單位提供競賽場地與競賽過程所需之用具。(服裝、服務巾外)。
4. 競賽流程：

選手A站在預備線待命→按照指定路線，聽口令後在工作區桌先將服務布巾鋪設在圓托盤上再將展示盤二個送至指定位置→餐具(刀、叉及奶油刀)、麵包碟→紅酒杯及水杯、胡椒罐、鹽罐、花瓶→口布置於展示盤上。(選手B可先將口布及麵包籃折疊好備用)。將托盤放於工作檯上並回到原本的位置後按下鈴聲。

選手B持服務布巾站在預備線，按照指定路線，先持水壺及服務布巾將主賓水杯倒至八分滿→攤口布→再以服務叉匙夾麵包(兩圓、兩方)置於麵包盤內、奶油→回到備餐區徒手取紅酒及軟木塞、碟，並將軟木塞碟置於主人位旁、並將在紅酒杯中倒入三分之一滿。選手B再按照原路線回到撤餐區即可按鈴表示完成。

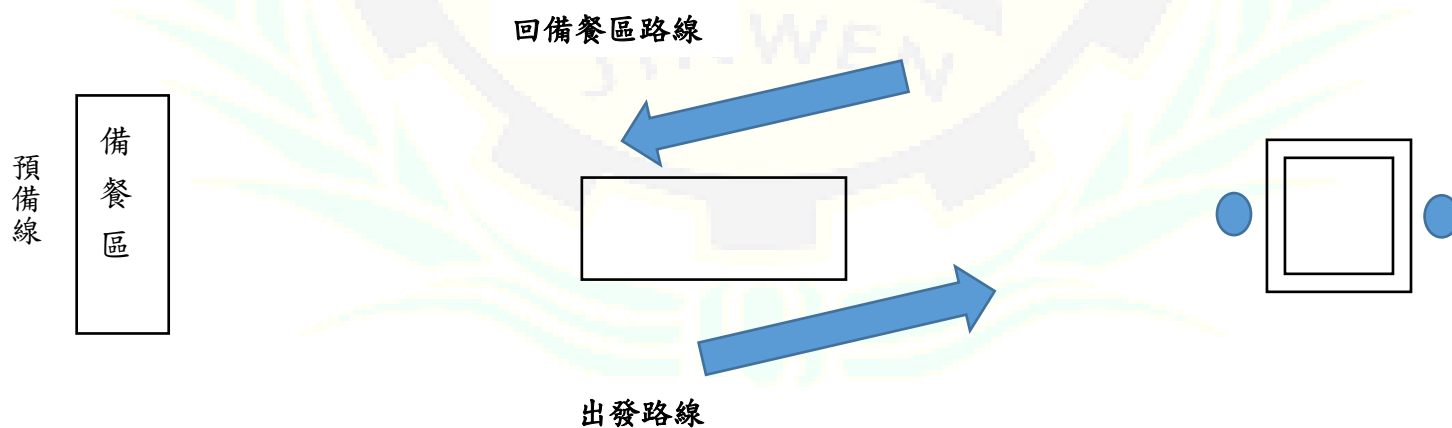
餐飲服務雙人技能評分標準：

基礎需求 競賽組別	餐飲服務雙人技能組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	依總規則所定服裝規定 持托盤行進時身體保持平穩且抬頭挺胸，不可雙手端盤				服務巾請自備 (顏色不拘) 穿著黑色皮鞋
器具要求	名稱	數量	名稱	數量	以主辦單位現場 提供品項為主
	14"圓托盤	1	餐刀	2	
	展示盤	2	餐叉	2	
	麵包盤	2	奶油刀	2	
	麵包籃	1	軟木塞、碟	各1	
	紅酒杯	2	西式服務叉匙組	1	
	水杯	2	紅酒	1	
	不鏽鋼水壺	1	白色服務布巾	2	
	口布	3	麵包(方、圓)	各2	
	胡椒罐	1	花瓶	1	
	鹽罐	1	奶油	2	

評分項目	①需著學校統一制服或餐廳服務基本服裝10% ②托盤姿勢及平穩度20% ③行進間儀態15% ④行進間物品穩定度25% ⑤正確度15% ⑥完成時間15%	總分100分
總距離	13.5公尺	

雙人西餐服勤組競賽內容	
(一)未照大會指示路線行走，扣總分	3分
(二)行進間未抬頭挺胸保持微笑，扣總分	3分
(三)任何備品掉落地面一次，除扣總分外，備品破損費用另計	4分
(四)未依大會規定按照順序擺設餐具或服勤，單項次扣總分	5分
(四)餐具擺設或方向錯誤，單項次扣總分	1分
(五)上餐或服務時，主賓順序錯誤，單次扣總分	2分
(六)備餐區未擺設整齊及有水痕，扣總分	3分
(七)服勤時未依大會規定數量拿取備品或麵包，扣總分	2分

5. 競賽路線示意圖



玖、獎勵辦法：【比賽獎項】高中職組及大專組分別頒獎

(一) 個人賽：個人及雙人完成各單項比賽成績。

金牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。

銀牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。

銅牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。

(二) 團體賽：團體成員完成三項比賽項目的總和成績為團隊成績。

冠軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

亞軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

季軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

(三) 精神總錦標：以各校為單位，各校累積各項參賽與獲獎之積分總和，為各校精神總錦標成績，給予獎助。

第一名：總錦旗一面

第二名：總錦旗一面

第三名：總錦旗一面

指導老師將給予指導證明乙份及參賽學生給予參賽證明乙份
(若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量)

拾、報名方式：

Q R code

線上網址：<https://reurl.cc/7pae01>



聯絡人 鄧琬蓉同學 Line ID: monica6677

吳奕蒼老師 02-82122000 分機 6658

報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

報名日期：即日起至 2022 年 11 月 6 日(日)止。

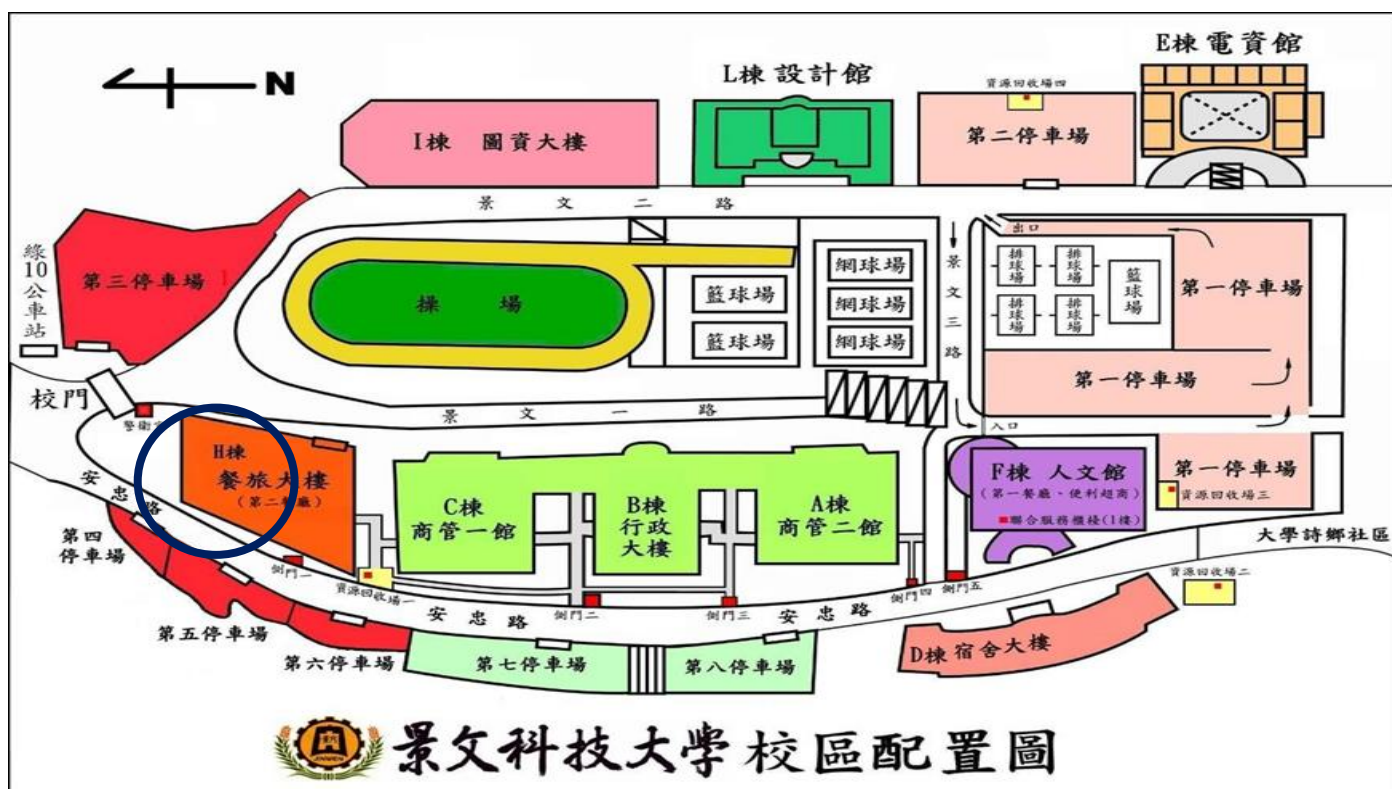
到校交通方式：

1.自行開車到校

2.搭乘大眾交通工具(交通資訊如下表)

3.搭乘接駁車：

接駁車地點：捷運新店區公所站 1 號出口，時間另行通知



拾貳、交通資訊：

一、自行開車：

【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。

【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路（祥和路）繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇安忠路左轉到達本校。

【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

二、搭乘公車(請注意假日和平日時間不同)

「綠 10 班次」

景文科技大學—綠10—捷運大坪林站行車班次時間表

A • 平日

2018年9月18日

班次	時 間	班次	時 間	班次	時 間	班次	時 間
1	06:00	11	09:30	21	14:40	31	18:40
2	06:20	12	10:00	22	15:10	32	19:10
3	06:40	13	10:30	23	15:40	33	19:40
4	07:00	14	11:00	24	16:10	34	20:10
5	07:20	15	11:30	25	16:30	35	20:40
6	07:40	16	12:10	26	16:50	36	21:10
7	08:00	17	12:40	27	17:10	37	21:40
8	08:20	18	13:10	28	17:30	38	22:00
9	08:40	19	13:40	29	17:50	39	22:40
10	09:00	20	14:10	30	18:10		

B • 假日、寒暑假

班次	時 間	班次	時 間	班次	時 間	班次	時 間
1	06:00	9	10:00	17	14:50	25	20:10
2	06:30	10	10:30	18	15:30	26	20:50
3	07:00	11	11:00	19	16:10	27	21:30
4	07:30	12	11:30	20	16:50	28	22:00
5	08:00	13	12:10	21	17:30	29	22:30
6	08:30	14	12:50	22	18:10		
7	09:00	15	13:30	23	18:50		
8	09:30	16	14:10	24	19:30		



【指南客運 897】景文科技大學→板橋 班次時刻表

108 年 05 月 13 日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	*8	09:05	15	12:10	22	16:10	29	20:30
2	06:30	9	09:20	*16	13:10	23	17:10	*30	21:00
*3	06:50	10	09:50	17	13:50	*24	17:20	31	21:55
4	07:00	*11	10:20	18	14:20	25	18:00		
5	07:30	12	10:30	19	15:10	*26	18:40		
*6	08:00	13	11:10	20	15:40	27	18:50		
7	08:30	*14	12:05	*21	16:10	*28	19:50		

備註：1. * 為行駛至捷運景安站之區間車，本車輛假日(寒暑假)、周六日不行駛。

2. 捷運景安站之區間車返回學校時程因路況等因素無法提供確定時間，預估返程時間以學校發車後 20-30 分鐘到達捷運景安站折返，搭乘地點請於 897 公車站牌排隊等車。