

2023 JUSTSHOW 盃專業口布摺疊技能競賽辦法

壹、競賽宗旨：

旨在建立學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅館業房務部及餐飲部作業 流程及相關知識，並藉由此賽事，將之活用於實務中，並創造及發揮想像力， 相互切磋、交流、觀摩。邀請全國專校、高中職學生參與，增進餐旅服務技術 交流、學以致用，全面提升餐旅服務品質，促進整體產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：景文科技大學旅館管理系。

贊助單位： 台北萬豪酒店、台北君悅大飯店、台北六福萬怡酒店、
台北遠東大飯店、JR 東日本大飯店、台北大倉久和大飯店。

參、活動對象：

高中職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學生。

肆、競賽日期：2023 年 12 月 2 日(六)上午 08:00 至下午 17:00

伍、競賽地點：景文科技大學 行政大樓（五樓禮堂）

陸、報名日期：即日起至 2023 年 11 月 25 日止。

柒、競賽項目及內容：

一、 競賽項目

- (一) 個人賽：採個人報名。
- (二) 團體賽：每隊 5 人為限、設隊名，5 人總分為競分基準。
- (三) 精神總錦標：每校 5 人以上參賽者得具備團體賽資格。分數計算以個人賽平均成績 70%、人數係數 30%為競分基準。

二、 競賽內容

- (一) 比賽要求：10 分鐘內完成 7 款、9 件口布成品。
- (二) 主辦單位提供：工作檯（180 cm x 180 cm x 75 cm 含折疊式桌腳、隔層），黑色檯布及 5 條（50 cm x 50 cm）標準差 5 cm 之口布給每位選手。
- (三) 比賽內容：

1. 指定口布 5 種：無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、（以上口布皆出現在餐飲服務技術課本中）。
 2. 創意口布 2 款（同款折疊 2 條）自備口布及器皿。
- （四）各參賽者須依參賽時間摺疊出 5 款指定口布各 1 件和個人創意造型口布 2 款各 2 件，並於時間內將 9 條摺疊完成的成品放置於鋪設黑色檯布之 IBM 桌上。
- （五）比賽示範影片：[旅館系專業口布摺疊競賽](#)

捌、比賽規則及服裝規定

一、 評分標準

評分細項與配分		總分
評分 項目	1. 服裝 參賽學生一律穿著餐廳外場服勤制服（女生：襯衫+背心或西裝外套+領結+黑色短裙或長褲+膚色絲襪+黑素面包鞋；男生：襯衫+背心或西裝外套+領結+黑色西裝褲+黑襪+黑色皮鞋）：10%；未依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套每項扣3分。	100 分
	2. 技術性 5款指定口布正確完成：35%；任1款口布未正確完成扣總分4分。	
	3. 主題、創意、多樣性 創意造型口布2款4件：20%	
	4. 時間性 10分鐘內完成得12分，8分30秒內完成者得15分：15%；提前於規定時間(10分鐘)完成者，每提前30秒加1分。	
	5. 整體擺設之美感、顏色搭配：20%	

※備註：比賽成績總分最高者為優勝，如同分者，則依序以技術性、創意性、速度、整體美觀、服儀衛生項目分數高低排序之。

二、 專業口布摺疊技能競賽內容

	專業口布摺疊技能競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著標準餐飲服務制服及戴白色手套				請著黑色包鞋
競賽器具	品名	數量	品名	數量	主辦單位現場提供品項為主
	口布	5 條	白酒杯	1 杯	
	麵包籃	1 個			
	口布	4 條	器皿		選手自備

競賽內容	10 分鐘內 9 件 7 款口布完成品，其中 5 款為指定口布，包含：無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、（以上口布款式皆出現在各大版本餐飲服務技術課本中）；2 款為個人創意造型口布（同款折疊 2 條，使用選手自備口布及器皿）。	10 分鐘
------	--	-------

三、口布競速流程：

- （一）選手進場（評審介紹器具 15 分鐘）
- （二）講解比賽流程（確認選手無疑慮）
- （三）回休息室 依序請第一批選手進場比賽
- （四）開始比賽（10 分鐘）
- （五）比賽結束選手離場（選手攜帶的口布及器皿自行帶回） 場地整理（10 分鐘）

四、口布競速及擺飾設計過程注意事項

- （一）開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。（違規一次記警告乙次，違規兩次扣總分 5 分，違規三次取消其競賽資格）。
- （二）競賽進行中若口布掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
- （三）項目包含口布競速限 10 分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。競賽內容比賽時間 10 分鐘，指定口布 5 款、創意口布 2 款 4 件（每組提供口布 5 條），
- （四）競賽中使用之布品、道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。（選手自備創意口布及器皿除外）

五、服裝規定

- （一）整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
- （二）服裝統一為標準餐服、白色手套。
- （三）黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
- （四）黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
- （五）身上不得佩戴任何飾品（包含佛珠、戒指、耳環…等）。
- （六）身上香水不得過於濃郁。
- （七）雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
- （八）參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。
- （九）比賽時穿著標準餐飲服務制服，帶白色手套在主辦單位準備的 IBM 桌上進行摺疊。每場比賽時間 10 分鐘，比賽採個人賽制。

- (十) 請穿著整齊標準餐飲服務制服(如下圖所示)，長髮選手請梳包頭，違規者一律以棄權論。



玖、競賽一般規則

- 一、 參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實情事與不正確之情形發生，經查證主辦單位將取消參賽與獲獎資格。
- 二、 報到時須出示身份證件或學生證(或具照片之身份證件)，以利查核。
- 三、 本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系官方網頁公布最新消息公告。
- 四、 比賽相關事項若有任何變動，將於景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告。
- 五、 比賽簡章及報名表請至景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告逕行下載。
- 六、 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。
- 七、 競賽時參賽選手及隨行人員嚴禁於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔，若違反者將取消其參賽資格。
- 八、 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。
- 九、 參賽選手遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。
- 十、 參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格疑慮，大會有權查詢該選手之參賽資格並依規定處理。
- 十一、 競賽區域不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。
- 十二、 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽選手之資格。

- 十三、會場所屬之器具與機具，不得攜帶出場。
- 十四、本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。
- 十五、本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於景文科技大學-旅館管理系官方網頁提供最新消息公告之。
- 十六、如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將保有臨時修改及終止之權，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

壹拾、 獎勵辦法：

一、 個人賽：個人完成單項比賽成績。

金牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

銀牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

銅牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

優勝者（5位）：獎狀乙紙。

佳作者（5位）：獎狀乙紙。

二、 團體賽：

第一名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第二名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第三名：獎盃一座、獎狀乙紙。

三、 精神總錦標：

第一名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第二名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第三名：獎盃一座、獎狀乙紙。

指導老師將給予指導證明乙份

(若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量)

Q R code



壹拾壹、 報名方式：

- 一、線上網址：<https://forms.gle/t6ukJlgMccoo2ppRA>
- 二、報名日期：即日起至 2023 年 11 月 25 日(日)止。
- 三、景文科技大學旅館管理系 (02) 8212-2000 # 2680
- 四、報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

壹拾貳、 比賽日程表

08:00~08:40	參賽選手報到（確認選手參賽座位及編號）
08:30~08:50	評審會議
08:50~09:00	全部選手至會場

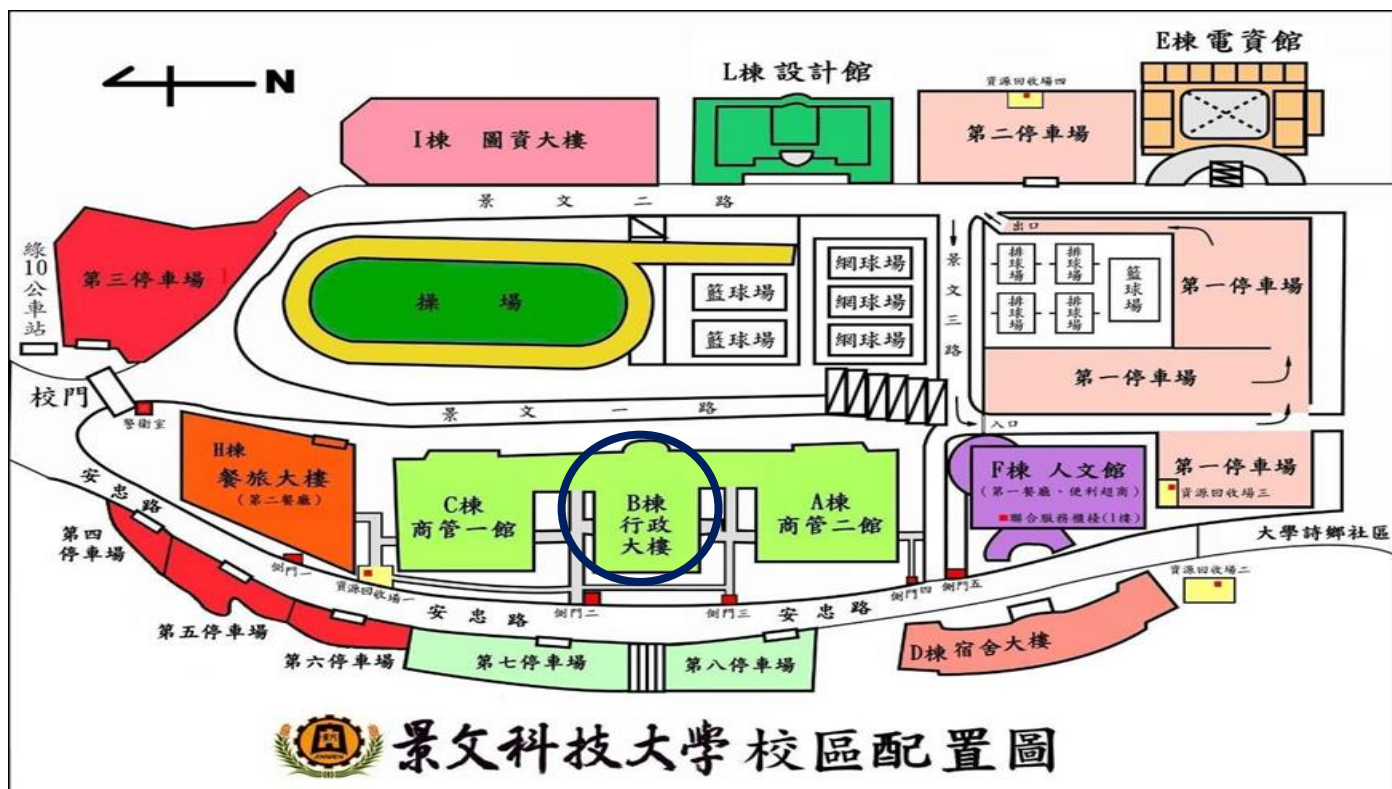
09:00~09:40	開幕（介紹評審、主任、評審委員致詞）
09:40~10:00	選手回休息室（第一批比賽選手留下）
10:00~12:30	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款） 裁判評分時間 選手回休息室（選手自備口布、器皿自行帶回） 場地整理
12:30~13:30	用餐時間（午餐）
13:30~16:00	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款） 裁判評分時間 選手回休息室（選手自備口布、器皿自行帶回） 場地整理
16:00~16:30	裁判會議、評分（校園導覽）
16:30	頒獎典禮 比賽結束
17:00	比賽結束

壹拾參、 選手比賽梯次

10:00~10:30	第一批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
10:30~11:00	第二批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:00~11:30	第三批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:30~12:00	第四批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
12:00~12:30	第五批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
	用餐時間（午餐）
13:30~14:00	第六批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:00~14:30	第七批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:30~15:00	第八批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:00~15:30	第九批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:30~16:00	第十批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理

壹拾肆、 報到地點：行政大樓B棟5樓504、507教室報到（選手休息室）

壹拾伍、 競賽地點：行政大樓B棟5樓大禮堂



壹拾陸、 交通資訊：

一、 自行開車：

- (一) 【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。
- (二) 【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。
- (三) 【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路（祥和路）繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。
- (四) 【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇安忠路左轉到達本校。
- (五) 【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

二、 公車搭乘（請注意假日和平日時間不同）

「綠 10 班次」

【綠 10】景文科技大學→捷運大坪林站

班次時刻表

發車時間：例假日與寒暑假

102 年 06 月 24 日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	7	09:00	13	12:10	20	16:50	26	20:50
2	06:30	8	09:30	15	13:30	21	17:30	27	21:30
3	07:00	9	10:00	16	14:10	22	18:10	28	22:00
4	07:30	10	10:30	17	14:50	23	18:50	29	22:30
5	08:00	11	11:00	18	15:30	24	19:30		
6	08:30	12	11:30	19	16:10	25	20:10		

【綠 10】捷運大坪林站→景文科技大學

班次時刻表

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:25	7	09:25	13	12:35	19	16:35	25	20:35
2	06:55	8	09:55	14	13:15	20	17:15	26	21:15
3	07:25	9	10:25	15	13:55	21	17:55	27	21:55
4	07:55	10	10:55	16	14:35	22	18:35	28	22:25
5	08:25	11	11:25	17	15:15	23	19:15	29	22:55
6	08:55	12	11:55	18	15:55	24	19:55		

897 景文↔板橋

Jinwen University of Science and Technology

Banqiao

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:00-21:55

Hours of Operation:

06:00-21:55

收費方式：二段票

Fare Zones: 2X

緩衝區：中和教會 - 南山高中

Buffer Zone: Zhonghe Church - Nanshan High School

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable

06:00 06:30 07:00 07:30 08:30

09:20 09:50 10:30 11:10 12:10

13:50 14:20 15:10 15:40 16:10

17:10 18:00 18:50 20:30 21:55

例假日停駛 No Service On Weekends



897 景文↔捷運景安站

Jinwen University of Science and Technology

MRT Jingan Station

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:50-22:00

Hours of Operation:

06:50-22:00

收費方式：一段票

Fare Zones: 1X

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable

06:50 08:00 09:05 10:20 12:05

13:10 16:10 17:20 18:30 19:40

20:55 22:00

例假日停駛 - 配合景文科技大學寒暑假停駛

No Service On Weekends, Winter & Summer Vacation



【指南客運 897】景文科技大學→板橋 班次時刻表

106 年 10 月 01 日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	*8	09:05	15	12:10	22	16:10	29	20:30
2	06:30	9	09:20	*16	13:10	23	17:10	*30	20:55
*3	06:50	10	09:50	17	13:50	*24	17:20	31	21:55
4	07:00	*11	10:20	18	14:20	25	18:00	*32	22:00
5	07:30	12	10:30	19	15:10	*26	18:30		
*6	08:00	13	11:10	20	15:40	27	18:50		
7	08:30	*14	12:05	*21	16:10	*28	19:40		

備註：1. * 為行駛至捷運景安站之區間車，本車輛假日、周六日不行駛。
 2. 捷運景安站之區間車返回學校時程因路況等因素無法提供確定時間，預估返程時間以學校發車後 20-30 分鐘到達捷運景安站折返，搭乘地點請於 897 公車站牌排隊等車。

以上公車時刻表皆為預定參考到站時間，車經路況請依實際情況為準，如需詳知到站時間請下載公車時刻 APP。

F701 安康線

五城-七張(寶橋路)



平日、例假日時刻表	
五城發車	
06:00	13:00
06:30	14:00
07:00	15:00
07:30	16:00
08:00	16:30
08:30	17:00
09:00	18:00
09:30	19:00
10:00	20:00
11:00	21:00
12:00	

※備註：
 標示黃色部分為行駛安康路之班次時刻。
 標示白色部分為行駛安一路、安祥路之班次時刻。

欣欣客運服務專線 0800-032-159	新店區公所服務專線 02-2911-2281	新北市交通局 02-8968-2460
--------------------------	---------------------------	------------------------

圖示說明
 起訖點
 單程停靠點
 往返程停靠點
 行駛安康路路線
 行駛安一路、安祥路路線

三、輕軌捷運

